

# KANATOMI FC



子供達のGOAL(夢)を応援し

“心(頭脳)・技・体を磨くことができる”

チームを目指して活動を行っています

## 金富サッカークラブ



## クラブ代表

### 品田 ひでこ

金富サッカークラブは1993年に結成し、文京区金富小学校を中心に、近隣小学校や新宿区の仲間とも一緒に活動しています。

私の息子が、小学校5年生の時に「どうしてもサッカークラブに入りたい」とせがまれ、当時の金富小学校の校長先生にお願いして、校庭を借りられるようになり、お友達のお母さんと一緒に創設しました。

このクラブは、たくさんのクラブ員（約400人の卒業生）とその保護者の皆さん、そして地域の関係者のご支援とご協力で円滑に運営してこられました。深く感謝しております。

地域の子どもたちが、サッカーを通じて健康に育っていけることを願って、これからも、お手伝いさせていただきます。



## MESSAGE

### 技術指導と自立を促す指導で人間育成

子供達にはサッカーを通して体を動かす楽しさと、真剣勝負の中での様々な体験を伝えたいと思っています。サッカーの技術向上だけでなく、仲間と協力する大切さや、『やってみよう!』という気持ちを大切にしながら、チャレンジ精神を育むことを目指しています。また、子供達がこれからの社会で逞しく生き抜いていく為に、自ら考え、行動・発言できる環境作りにも重点をおき、自立した人へと成長できるよう指導させていただいています。

一般社団法人 *TRE*  
コーチ 一同



## KANATOMI FC の歴史

### 2018年

- ・文京区カイザースラウテルン市長杯  
6年生の部 3位  
3年生の部 3位
- ・文京区ライオンズクラブカップ  
3,4年生の部 準優勝  
5,6年生の部 優勝
- ・東京都アブロックハトマーク  
4年生大会 ベスト8入り

### 2019年

- ・東京都アブロックリハウスリーグ  
Bリーグ 4位
- ・バーモントカップフットサル大会  
6年生 決勝トーナメント進出

### 2022年

- ・文京区カイザースラウテルン市長杯  
6年生の部 3位  
4年生の部 3位  
1年生の部 4位

### 2023

- ・文京区カイザースラウテルン市長杯  
6年生の部 4位  
5年生の部 優勝  
3年生の部 3位  
2年生の部 2位





## 指導コンセプト

夢や目標を持ち、そこに向かって努力できる子供へと成長させる

## 指導理念

### 1,ゴールへの逆算力を身に付ける

常にゴール(夢や目標)をイメージし、そこから逆算して今何をすべきなのか、自分で考えられる人・選手へと成長させる

### 2,クリエイティブな思考を育む

チャレンジしやすい雰囲気づくりを大切にし、自らの可能性を自ら創り出せる人へと成長させる

### 3,リーダーシップを育む

自分で考え行動することを大切にする

他者とのコミュニケーションを取れる環境を積極的に作る

発達段階に合った成功体験を多く積み、プレーすることを楽しみ自信を身に付ける





# カテゴリーを考えた指導プログラム

## 1-2年生 神経系

### 【楽しく基礎体力を身に付けよう】

多種多様な動きを身に付け、運動能力向上を最も期待できる時期

- ・ 自在に体を動かせるようになる
- ・ 左右対象にバランスの取れる基礎の確立
- ・ ドリブルのスキル(運ぶドリブル、保持するドリブル)
- ・ トラップ
- ・ パス
- ・ シュート
- ・ 対人スキル(ボディーコンタクト)



## 3-4年生 スキル

### 【こだわって基礎技術を身に付けよう】

ボール感覚を身に付けるのに最適な時期

この時期にイメージをしながら反復練習を行うことで、プレーのしなやかさを養うことができる

- ・ ドリブルのスキル(突破のドリブル)
- ・ トラップ(浮き球のトラップ)
- ・ ダイレクトパス/シュート(1タッチ)
- ・ コントロール(動きの中でのパス/トラップ/シュート)
- ・ ヘディング
- ・ 状況に応じたプレーの判断



## 5-6年生 戦術

### 【仲間を認め、力を合わせてチーム力を身に付けよう】

仲間・相手との関係性を考える中でプレーを選択できるようになる時期

サッカーIQ・ゴールIQの向上が期待できる為に、プレッシャーがある中でのプレー、判断を要するプレーを練習に多く取り入れることで、イメージ豊かなプレーヤーへと成長する

- ・ ポゼッション能力
- ・ オフザボールの理解
- ・ 相手とのかけひき
- ・ 逆算力
- ・ コンビネーション(ワンツー)
- ・ 3人目の動き





## 行動指針

### 1 元気の良い挨拶

仲間や家族への感謝の気持ちを  
忘れない

### 2 整理整頓/物を大切に扱う

用具を丁寧に扱う  
グラウンドはいつも綺麗に使う

### 3 100%で取り組む

どんな状況でも手を抜くことなく  
最善を尽くす  
3食しっかりと食事をとり、規則正  
しい生活を送り良い準備をする  
自分のことは自分で準備する

### 4 フェアプレー

リスペクトの心を持ち  
審判のジャッジを受け入れる  
相手や仲間に敬意を払う





## 練習日

土曜日 金富小校庭 幼～2年 13:00～14:30  
3年 14:15～15:45  
4～6年 15:30～17:00

金曜日 小石川運動場 幼～6年 16:30～18:30  
(月1、2回程度)

その他 江戸川橋体育館や目白台多目的広場などで行う場合がございます。  
土日祝日に文京区などの大会・試合や練習試合も行っています。  
春・夏・冬休みにキャンプ(合宿)を開催しています。(参加自由。参加費：2泊3日42,500円程度、1泊2日27,000円程度)

※ご希望の日の練習時に全学年で「体験」できます。お気軽にご連絡下さい。

E-Mail [kanatomifc.yakuin@gmail.com](mailto:kanatomifc.yakuin@gmail.com)

### <運営>

保護者とコーチが協力して運営しており、土曜日の練習時のみ保護者の方にお当番(準備、片付け等の手伝い)をお願いしています。(年間1～2回。2時間半程度)

### <入会資格>

小学生・幼児(年長)でしたら、金富小学校に限らず、文京区・新宿区の近隣の小学生・幼児(年長)の参加を歓迎します。

### <月謝>

小学生：月額6,500円、他保険料等

幼児(年長)：月額4,900円、他保険料等

### <必要物>

サッカーボール(4号球)、チームのユニフォーム、すねあて、シューズ、ボールの入るリュック等を揃えていただきます。

※金富オリジナル練習着、オリジナルジャージ(希望者は購入できます。)



## 年間スケジュール(主な大会)

4月

1,2年生  
文京区フットサル(月1回程度)  
4月～2月頃

3,4年生  
文京区リーグ(月1回程度)  
4月～2月頃

6年生  
東京都7ブロック  
リハウスリーグ  
4月～11月

5月

4年生  
東京都7ブロック  
ハトマーク

6年生  
東京都7ブロック  
バーモントカップ  
(フットサル)

6月

7月

5年生  
東京都7ブロックJA杯

8月

全学年 CAMP

9月

6年生  
全日本予選

10月

11月

1年生  
夢フェスティバル

3年生  
東京都TOMAS交流会

12月

全学年  
文京区カイザースラウテルン市長杯

全学年 CAMP

1月

2年生  
東京都7ブロック大会

2月

全学年  
文京区ライオンズクラブ杯

全学年 CAMP

3月





## コーチ紹介

2019年1月から、(社)TREに指導を委託しています。

元Jリーガーやなでしこ、社会人サッカーなどの第一線で活躍をした、選手経験も豊富なプロのコーチ陣が指導をしています。



### 岡本 真尚(おかもとまさなお)

生年月日 1992/7/26 千葉県出身

《選手歴》

【サッカー】西武台千葉高校,明海大学,東京ユナイテッドFC

《ライセンス》日本サッカー協会認定B級ライセンス,サッカー4級審判



### 佐藤 愛(さとうあい)

生年月日 1984/4/10 宮城県出身

《選手歴》

【サッカー】常盤木学園高等学校,伊賀フットボールクラブくノ一

U-19日本代表 アジア大会優勝 世界大会出場

《ライセンス》日本サッカー協会認定D級ライセンス



### 八重樫 友和(やえがし ともかず)

生年月日 1993/3/19 千葉県出身

《選手歴》

【サッカー】西武台千葉高校、中央学院大学、越谷FC

《ライセンス》日本サッカー協会認定B級ライセンス

《指導歴》中央学院大学体育会サッカー部 コーチ

中央学院大学体育会女子サッカー部 監督



### 鋤先雄太(すきさきゆうた)

生年月日 2001/6/25 東京都出身

《選手歴》

【サッカー】正則学園高等学校サッカー部

※金富サッカークラブOB

《ライセンス》サッカー4級審判



### 中澤悠紀(なかざわゆうき)

生年月日 2003/11/10 東京都出身

《選手歴》

【サッカー】法政大学第二高等学校サッカー部

《ライセンス》サッカー4級審判



**大川峻平(おおかわしゅんぺい)**

生年月日 2001/3/6 茨城県出身

《選手歴》

【サッカー】鹿島高校

柔道整復師科学生



## テクニカルディレクター/コーチ紹介



### 長谷川太郎(はせがわたろう) テクニカルディレクター兼コーチ

生年月日 1979/8/17 東京都出身

#### 《選手歴》

柏レイソル,アルビレックス新潟,ヴァンフォーレ甲府,徳島ヴォルティス  
横浜FC,ギラヴァンツ北九州,ブリオベッカ浦安,ムハンメダンFC(インド)  
Jリーグ通算179試合出場26ゴール 2005年J2日本人得点王

#### 《指導歴》

2011-2012 浦安JSC , 2013 浦安U-15女子  
2015～ TRE2030Striker Academy代表兼コーチ  
2015 LB-BRB(現: 東京ユナイテッド) , 2016-2017 文京LBレディース  
2017-2018 ブリオベッカ浦安ストライカーコーチ

#### 《ライセンス》

日本サッカー協会認定B級ライセンス 他  
\*TRE2030 Striker Project ~2030年 みんなで育てよう！ W杯得点王～  
というストライカー育成機関を2015年に設立し、日本全国・アジアで活動中



### 山田伸昭(やまだのぶあき)テクニカルディレクター兼コーチ

生年月日 1982/9/4 東京都出身

#### 《選手歴》

【サッカー】 浦和レッズユース,立正大学体育会サッカー部,  
ジェフユナイテッド市原・千葉リザーブズ,平塚消防サッカー部  
平塚市役所サッカー部

【ビーチサッカー】 東京レキオスBS,NO SOCKS TOKYO BEACH

SOCCER CLUB

#### 《指導歴》

2016- TRE2030Striker Academyアシスタントコーチ  
2017- ZFC松戸:コーチ

#### 《ライセンス》

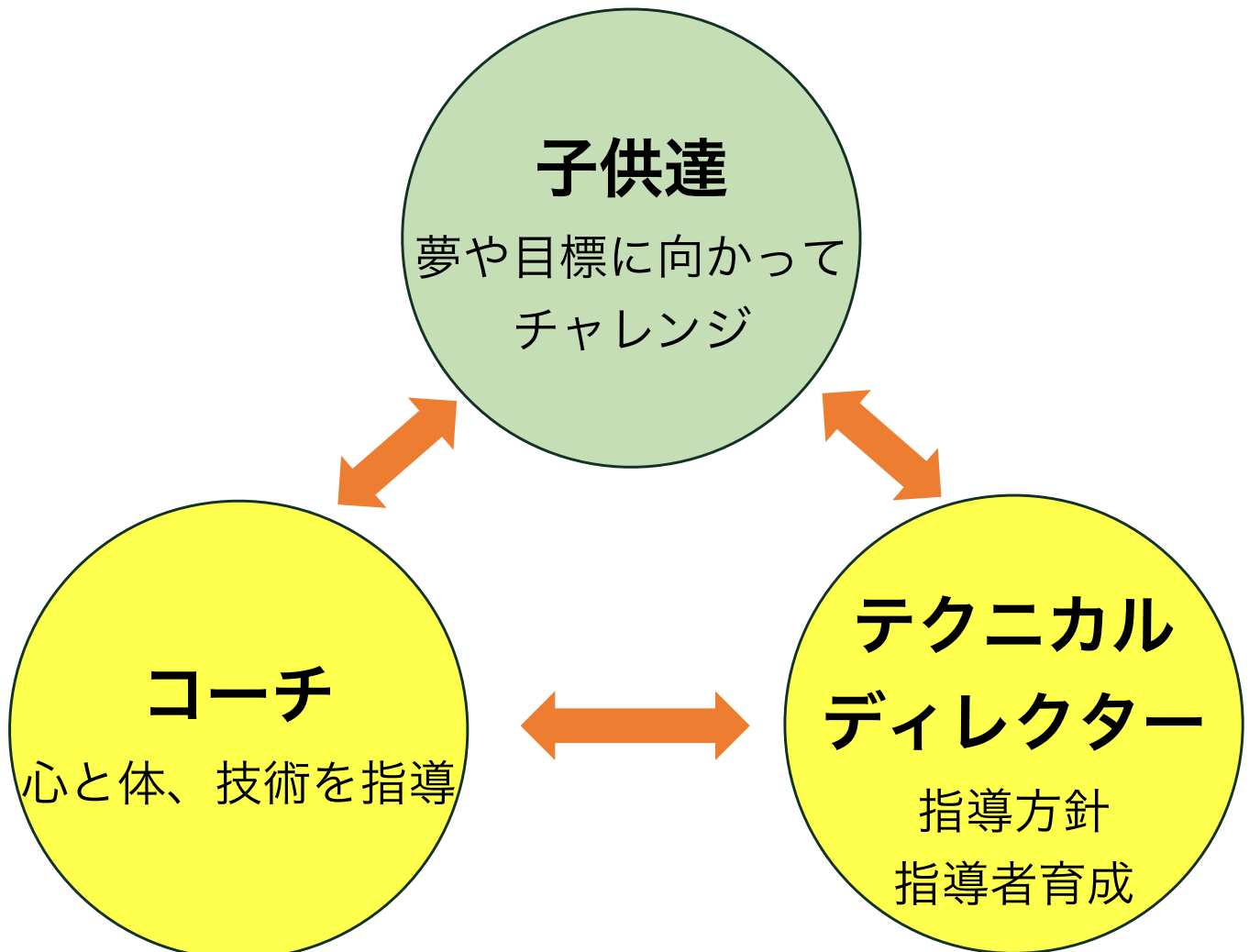
日本サッカー協会認定D級ライセンス,サッカー4級審判



## テクニカルディレクター制度

### 目的：指導内容と質の向上

子供達の指導をする中で日々起こる課題、問題について迅速に改善していく為、また指導の質を向上していく為に金富サッカークラブの指導では『テクニカルディレクター制度』を設定しています。コーチング方法について定期的にテクニカルミーティングを行い、子供達の成長レベルに合わせた適切な指導が出来るよう努めています。





## 金富FCボール(4号級)



金富FCボールお申し込みQRコード



金額  
2,816円(税込)

## トレーニングシューズ



金額  
ジュニアシューズ  
3,000円～6,000円



金額 4,000円～8,000円

※トレーニングシューズはこちらのように足の裏にイボイボが付いている物をご準備下さい。

低学年にはテープで止めるタイプのシューズをおすすめしております。



## ユニフォームHOME & AWAY



**HOME**



**AWAY**

HOMEユニフォームお申し込みQRコード



金額
シャツ 5,907円(税込)
短パン 3,870円(税込)

AWAYユニフォームお申し込みQRコード



金富ソックスお申し込みQRコード



金額
1足 980円(税込)

## 練習着



金富FC練習Tシャツお申し込みQRコード



金額
2,200円(税込)



## 金富ジャージ

定番チーム対応ジャージ JK  
18003



[Size]

Jr. 130/140/150/160

Adult S/M/L/O/XO

★★★  
**ATHLETA®**

18004

定番チーム対応ジャージ PT

金富ジャージお申し込みQRコード



金額

ジャージ上下 13,728円(税込)

***Official website***

